

ATHLETENPROFIL

Verein  
Limmat Sharks Zürich

Schwerpunkt-Disziplinen  
Breaststroke – Aktuelle Rangliste: #1 (U12 CH)

KENNZAHLEN

|                       |        |              |                        |         |                   |
|-----------------------|--------|--------------|------------------------|---------|-------------------|
| Meetings diese Saison | Rennen | Podestplätze | Persönliche Bestzeiten | Rekorde | Beste FINA-Punkte |
| 17                    | 102    | 15           | 27                     | 0       | 604               |

SAISON-HIGHLIGHTS

| Disziplin         | Meeting                                                          | Zeit       | FINA    | Medaille | Hinweise  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------|------------|---------|----------|-----------|
| 100m Breaststroke | Nachwuchs Schweizermeisterschaft                                 | 2026-07-15 | 1:15.85 | 604      | PB        |
| 200m Breaststroke | Nachwuchs Schweizermeisterschaft                                 | 2026-07-15 | 2:47.28 | 555      | PB        |
| 100m Breaststroke | Schweizer Nachwuchs-Cup Final   Finale Coupe Espoirs de natation | 2026-04-24 | 1:16.01 | 552      | PB        |
| 100m Freestyle    | Nachwuchs Schweizermeisterschaft                                 | 2026-07-15 | 1:03.14 | 549      | PB        |
| 100m Breaststroke | RZO Nachwuchscup 2026 (Qualifikation)                            | 2026-03-07 | 1:18.58 | 543      | Gold      |
| 50m Breaststroke  | RZO: Regionale Sommermeisterschaften 2026                        | 2026-06-19 | 35.95   | 533      | PB        |
| 200m Im           | Nachwuchs Schweizermeisterschaft                                 | 2026-07-15 | 2:35.56 | 527      | PB        |
| 200m Freestyle    | Nachwuchs Schweizermeisterschaft                                 | 2026-07-15 | 2:21.08 | 503      | PB        |
| 50m Breaststroke  | Futura Teil 2, RZO                                               | 2026-03-13 | 36.67   | 502      | Gold · PB |
| 50m Freestyle     | RZO: Regionale Sommermeisterschaften 2026                        | 2026-06-19 | 29.76   | 499      | PB        |
| 50m Breaststroke  | Bank Thalwil Cup 2025                                            | 2025-11-08 | 37.04   | 487      | Silber    |
| 50m Breaststroke  | 4. Decathlon - Speednight 2026                                   | 2026-01-23 | 37.27   | 478      | Gold      |

SAISON

| Meeting                                    | Date       | Location         | Races | Podiums | PBs |
|--------------------------------------------|------------|------------------|-------|---------|-----|
| Int. Zimmerberg-Cup 2025                   | 2025-09-19 | Wädenswil (SUI)  | 4     | 0       | 1   |
| 46. Meilemer Meeting                       | 2025-09-26 | Meilen (SUI)     | 5     | 3       | 0   |
| RZO: Regionale Hallen-Meisterschaften 2025 | 2025-10-24 | Uster (SUI)      | 4     | 0       | 1   |
| Vereinsmeisterschaft Jugend Qualifikation  | 2025-10-31 | Bülach (SUI)     | 4     | 0       | 2   |
| Bank Thalwil Cup 2025                      | 2025-11-08 | Gattikon (SUI)   | 5     | 3       | 3   |
| 7. Generalica Christmas Cup Uster 2025     | 2025-12-12 | Uster (SUI)      | 5     | 0       | 0   |
| 4. Decathlon - Speednight 2026             | 2026-01-23 | Winterthur (SUI) | 4     | 2       | 0   |
| 44. Internationaler Hallenjugendtag        | 2026-01-30 | Zürich (SUI)     | 7     | 1       | 1   |
| RZO Nachwuchscup 2026 (Qualifikation)      | 2026-03-07 | Uster (SUI)      | 5     | 3       | 2   |
| Futura Teil 2, RZO                         | 2026-03-13 | Bülach (SUI)     | 3     | 3       | 3   |

| Meeting                                                          | Date       | Location              | Races | Podiums | PBs |
|------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|-------|---------|-----|
| 44. Internationales Hi-Point Meeting                             | 2026-03-19 | Zürich (SUI)          | 3     | 0       | 0   |
| De schnällscht Zürifisch 2026                                    | 2026-04-10 | Zürich-Oerlikon (SUI) | 3     | 0       | 0   |
| Schweizer Nachwuchs-Cup Final   Finale Coupe Espoirs de natation | 2026-04-24 | Oberkirch (SUI)       | 2     | 0       | 2   |
| Internationales Decathlon Eulach-Meeting 2026                    | 2026-05-22 | Winterthur (SUI)      | 11    | 0       | 2   |
| Internationaler Basler Cup 2026                                  | 2026-05-28 | Basel (SUI)           | 14    | 0       | 0   |
| RZO: Regionale Sommermeisterschaften 2026                        | 2026-06-19 | Winterthur (SUI)      | 9     | 0       | 4   |
| Nachwuchs Schweizermeisterschaft                                 | 2026-07-15 | Basel (SUI)           | 14    | 0       | 6   |

## PROGRESSION · BREASTSTROKE

### 50m Breaststroke

|            |       |        |
|------------|-------|--------|
| 2025-09-19 | 38.29 | 441 p. |
| 2025-09-26 | 37.47 | 471 p. |
| 2025-11-08 | 37.04 | 487 p. |
| 2025-12-12 | 37.72 | 462 p. |
| 2026-01-23 | 37.27 | 478 p. |
| 2026-03-13 | 36.67 | 502 p. |
| 2026-05-22 | 36.40 | 514 p. |
| 2026-05-28 | 36.06 | 528 p. |
| 2026-05-28 | 36.31 | 517 p. |
| 2026-06-19 | 35.95 | 533 p. |

### 100m Breaststroke

|            |         |        |
|------------|---------|--------|
| 2025-10-24 | 1:20.12 | 512 p. |
| 2025-12-12 | 1:22.47 | 470 p. |
| 2026-01-30 | 1:22.17 | 475 p. |
| 2026-03-07 | 1:18.58 | 543 p. |
| 2026-03-19 | 1:22.78 | 464 p. |
| 2026-04-24 | 1:16.01 | 552 p. |
| 2026-05-22 | 1:20.22 | 510 p. |
| 2026-05-28 | 1:17.87 | 558 p. |
| 2026-05-28 | 1:21.57 | 485 p. |
| 2026-06-19 | 1:17.79 | 560 p. |
| 2026-07-15 | 1:15.85 | 604 p. |
| 2026-07-15 | 1:18.29 | 549 p. |

### 200m Breaststroke

|            |         |        |
|------------|---------|--------|
| 2025-10-24 | 3:01.45 | 435 p. |
| 2025-10-31 | 3:07.02 | 397 p. |
| 2025-12-12 | 3:03.68 | 419 p. |
| 2026-01-30 | 3:04.52 | 414 p. |
| 2026-05-22 | 2:53.37 | 499 p. |
| 2026-05-28 | 2:49.09 | 538 p. |
| 2026-05-28 | 2:51.95 | 511 p. |
| 2026-06-19 | 2:50.92 | 521 p. |
| 2026-07-15 | 2:47.28 | 555 p. |
| 2026-07-15 | 2:48.33 | 545 p. |

## ATHLETISCHE WERTE

Disziplin — Training ab 6:30 Uhr, jeden Tag.

Konstanz — über 2.500 Bahnen pro Woche, die ganze Saison.

Präzision — datengetriebenes Training mit messbarem Fortschritt.

## LANGFRISTIGE ZIELE

Weiter bis an die Spitze des Schweizer Schwimmsports, internationale Nachwuchs-Wettkämpfe und eine Karriere auf derselben Basis von Disziplin.

## KONTAKT

Sponsoring-Anfragen über das Kontaktformular auf [sophiawalker.ch](https://sophiawalker.ch) (Thema: Sponsoring / Partnerschaft).